

## Freiraum.

Freiraum, bei mir anzukommen | Freiraum für gemeinsames Spiel | Freiraum für Stille | Freiraum wahrzunehmen | Freiraum, ganz da zu sein | Freiraum, mich mitzuteilen | Freiraum für Selbst-Erfahrung | Freiraum für Freude und Entspannung



Gewahrsein Begegnung Veränderung  
Psychotherapie und energetisches Heilen für Frauen

Gewahrsein Begegnung Veränderung  
Psychotherapie und energetisches Heilen für Frauen



**Tanja Leschzensky** geb.1971 in Berlin

Heilpraktikerin(Psychotherapie)  
Gestalttherapeutin (FGI)  
Reconnective Healing®-Practitioner  
Fortbildung in der Arbeit mit körperorientierten Visualisierungen

Langjährige Praxistätigkeit in Friedrichshagen und im Kreuzberger Bergmannkiez

Die Gruppe findet mit sechs Teilnehmerinnen statt. Auch ohne Meditationserfahrung sind Sie herzlich willkommen!

**Teilnahmebeitrag: 385 Euro**  
inklusive Mandala-Memory. Ratenzahlung möglich.

**Infos und Anmeldung:**

**Tel: 030 - 46 60 58 68**

e-mail: [tanjaleschzensky@web.de](mailto:tanjaleschzensky@web.de)

## F r e i r a u m

Halbjahresgruppe mit Spiel,  
Meditation und  
Selbst-Erfahrung

### Termin:

einmal monatlich mittwochs, 16–19 Uhr  
Ab 12.Oktober 2022

### Ort:

Praxis für Psychotherapie  
Bölschestraße 92  
12587 Berlin

Dieses und weitere meiner Angebote  
in Kreuzberg und Friedrichshagen  
finden Sie inseitig beschrieben und unter  
[www.gestalt-begegnung.de](http://www.gestalt-begegnung.de)

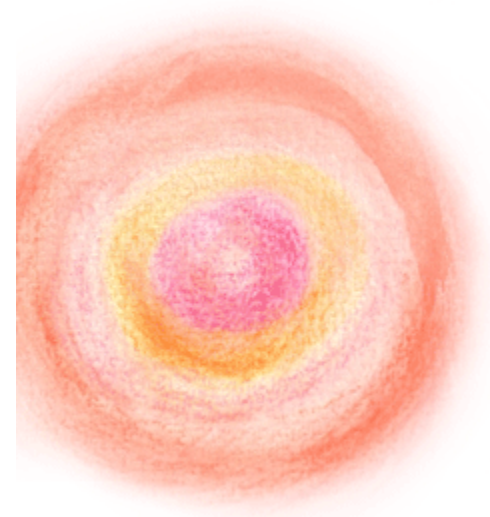
## Herbst-Winter-Kurs:

12.Oktober | 16.November |

14.Dezember 2022 |

11.Januar | 8.Februar | 15.März 2023

Jede Teilnehmerin erhält ein hochwertiges und einzigartiges Mandala-Memory.



## Diese Halbjahresgruppe

ist für alle Frauen gedacht, die ganz bewusst Freiraum haben wollen, um aus der Erschöpfung, der Unverbundenheit und dem Hamsterrad des Alltags wieder in einen erholsamen und lebendigen Kontakt zu kommen.

Wir erleben und teilen miteinander, was dieser Freiraum an Freude, Sehnsucht, Weisheit und Inspiration in uns hervorzaubert.

Dazu nutzen wir bei jedem Treffen spielerisch und meditativ die wohltuende, erhellende und zentrierende Kraft des Kreises und des Mandalas. Und ganz nebenbei schaffen wir zunehmend Vertrautheit untereinander.

## Wir werden

- ankommen
- konkurrenzlos Mandala-Memory spielen
- auf Lieblingsmotive meditieren
- uns mitteilen, wenn wir wollen
- auf Wunsch ein Thema näher anschauen

So finden wir an jedem Nachmittag zu uns - und nach und nach als Gruppe zusammen.

Alle Teile des Nachmittags sind angeleitet und gehalten durch mich als Therapeutin. Und sie sind gut unterstützt durch die kleine, feine Runde von Frauen, die zusammen Zugewandtheit und Erholung tanken möchten.

Willkommen im Freiraum.

## Meine weitere Arbeit:

### Psychotherapie und Beratung

Ich biete Psychotherapie und Beratung nach dem Ansatz der Gestalttherapie. Gemeinsam mit mir nehmen Sie auf gute Weise Kontakt auf zu den Themen, die sich zeigen. Sie lernen sich und Ihre Gefühle, Gedanken, Empfindungen, Ressourcen und Grenzen besser kennen. Dabei können Sie auch erfahren und würdigen, dass einst eine hilfreiche Bewältigungsmöglichkeit war, was Ihnen jetzt nicht mehr dient oder Schwierigkeiten bereitet. So entsteht Raum für Veränderung.

Die dialogische Haltung in der "Gestaltarbeit" unterstützt das Ankommen im Hier und Jetzt und das Heilen alter Wunden. Die Arbeit stärkt die Verbindung zu uns selbst und der Welt. Sie hilft, im eigenen Tempo weiterzugehen und führt in eine neue, tragende Lebendigkeit.

### Reconnective Healing®

Diese energetische Arbeit geschieht ohne körperliche Berührung. Sie berührt dennoch alle Seinsebenen und unterstützt z.B. bei einem Kinderwunsch die körperlich-seelische Balance.

Eine Reconnective Healing®-Behandlung ist häufig von großer Entspannung begleitet. Durch die verstärkte Resonanz mit Energie, Licht und Information werden die eigenen Selbstheilungskräfte angeregt, bestmöglich für die gerade anstehenden Schritte im Prozess zu sorgen. Behandlungen sind auch verschenkbar.

### Bachblütentelefon

Bachblüten sind sanfte „Seelenheilerinnen“. Es sind bekannte harmonisierende Blütenessenzen, zu denen es inzwischen unzählige Selbsthilfe-Ratgeber gibt. Wenn Sie emotionalen Ausgleich suchen und dabei „den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen“, wähle ich im Anschluss an ein kurzes Telefongespräch mit Hilfe meiner inneren Resonanz gern unterstützende Blüten für Sie aus.